

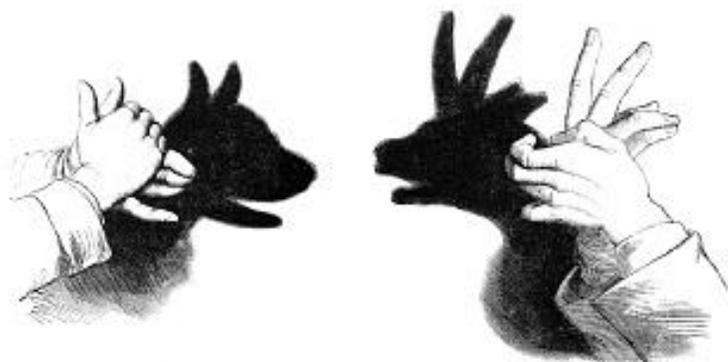


EJERCICIOS DE GRAFOMOTRICIDAD

1º GRADO DE PRIMARIA

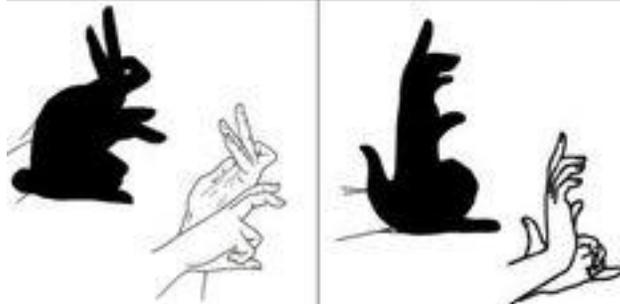
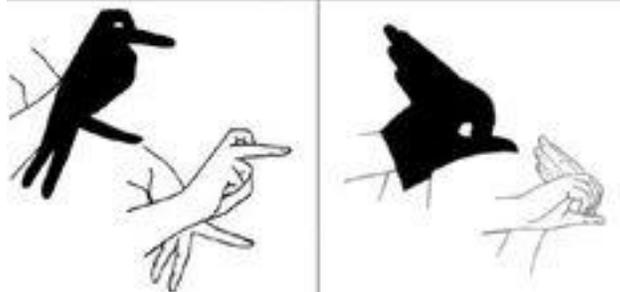
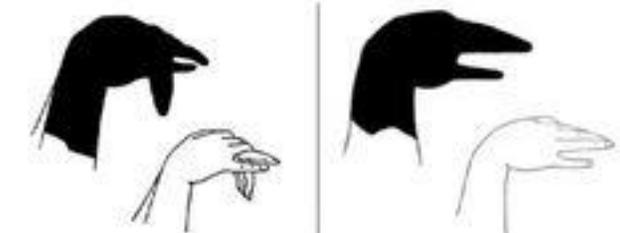
Actividades para desarrollar la destreza de las manos

- Utilizar las manos para hacer sombras



Le chien regard.

Le chaton.



Bull

Wolf



Rabbit



Elephant



Fox



Le Cygne.



L'Oiseau.

- Realizar animales con huellas de manos



Pato

Para esta manualidad se necesita una cartulina blanca, un pedazo de cartulina verde y amarilla, plumas de colores, ojos móviles, pintura de dedos marrón, tijeras y pegamento de barra.

León

Para hacer este león necesitamos una cartulina blanca, témpera amarilla y marrón, un pedazo de cartón, tijeras, pegamento y plumón negro





Pulpos

Necesitamos un pedazo de papel celeste, témperas de colores, ojoss móviles, tijeras, pegamento y cereales o fideos.

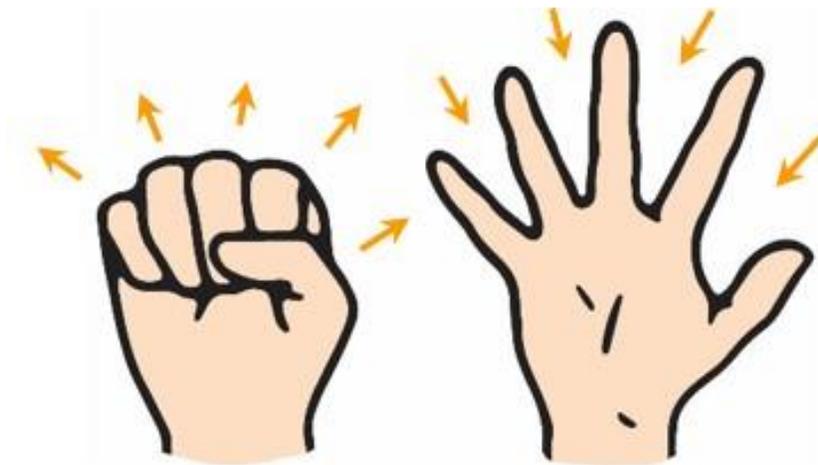
Pavo real

Necesitamos una cartulina blanca, témperas de muchos colores.

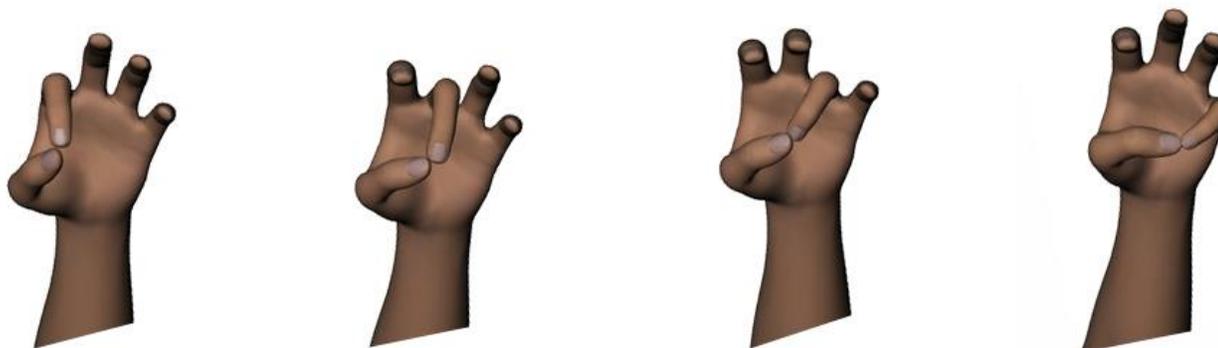


Actividades para desarrollar la destreza de los dedos

- Abrir y cerrar los dedos de las manos.



- Tocar los dedos con el pulgar incrementando el ritmo cada vez más rápido.



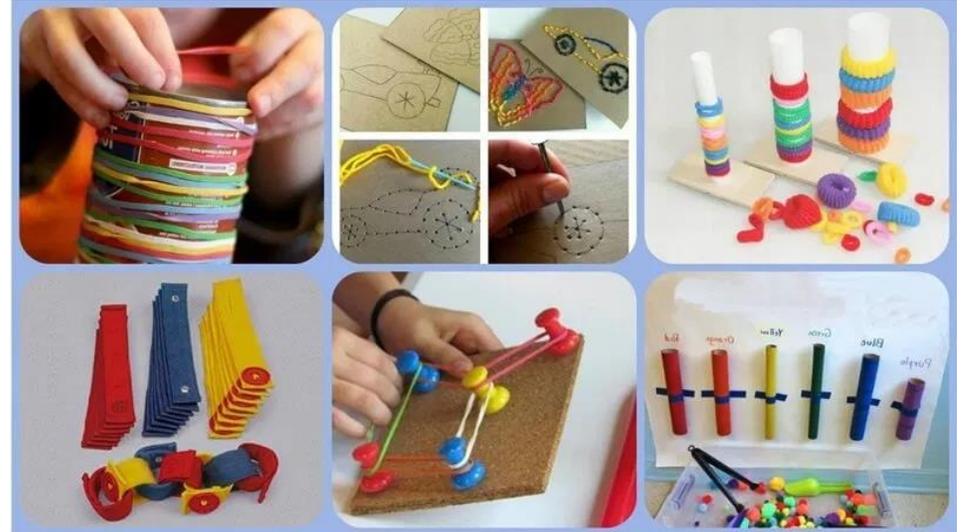
- Con la palma cerrada ir abriendo los dedos comenzando por el dedo pulgar hasta el pulgar respetando el orden. Hasta que la palma se encuentra completamente abierta.



- Dibujar letras y números en el aire.

Técnicas para coordinación de tipo viso-manual

- Desenroscar o enroscar tapas de botellas.
- Amarrar y desamarrar los pasadores del zapato.
- Ensamblar y desensamblar objetos.
- Repartir un baraja de cartas (una por una).
- Pasar las hojas de un libro con sus dedos.
- Doblar papeles o servilletas
- Recortar utilizando tijeras



Fuentes

Educación 3.0.(2019). Recursos para mejorar la caligrafía en Infantil y Primaria. Recuperado de: <https://www.educaciontrespuntocero.com/recursos/recursos-caligrafia-infantil-primaria/>

Instituto Qigong.(2018).Shou Gong. Recuperado de: <https://institutoqigong.com/qigong/shou-gong/>

Orientación Andujar.(2017). Actividades para desarrollar la motricidad fina. Recuperado de: <https://www.orientacionandujar.es/2017/01/30/actividades-desarrollar-la-motricidad-fina-gruesa/>

Sapos y princesas.(2020). Manualidades de animales con huellas de manos. Recuperado de: <https://saposyprincesas.elmundo.es/ocio-en-casa/manualidades-para-ninos/manualidades-de-animales-con-huellas-de-manos/>

Titerenet.(2007).Cómo hacer sombras con las manos. Recuperado de: <https://www.titerenet.com/2007/07/07/como-hacer-sombras-con-las-manos/>



www.nsconsuelo.edu.pe

